



SWIMRUN ULTRA JEZIORAK

18.05.2019



# SWIMRUN

Sportowe odkrycie 21 wieku, niesamowite połączenie dwóch bardzo popularnych i naturalnych aktywności fizycznych. Polega na przemieszczaniu się naprzemiennie biegnąc i pływając w niezmiennym sprzęcie.

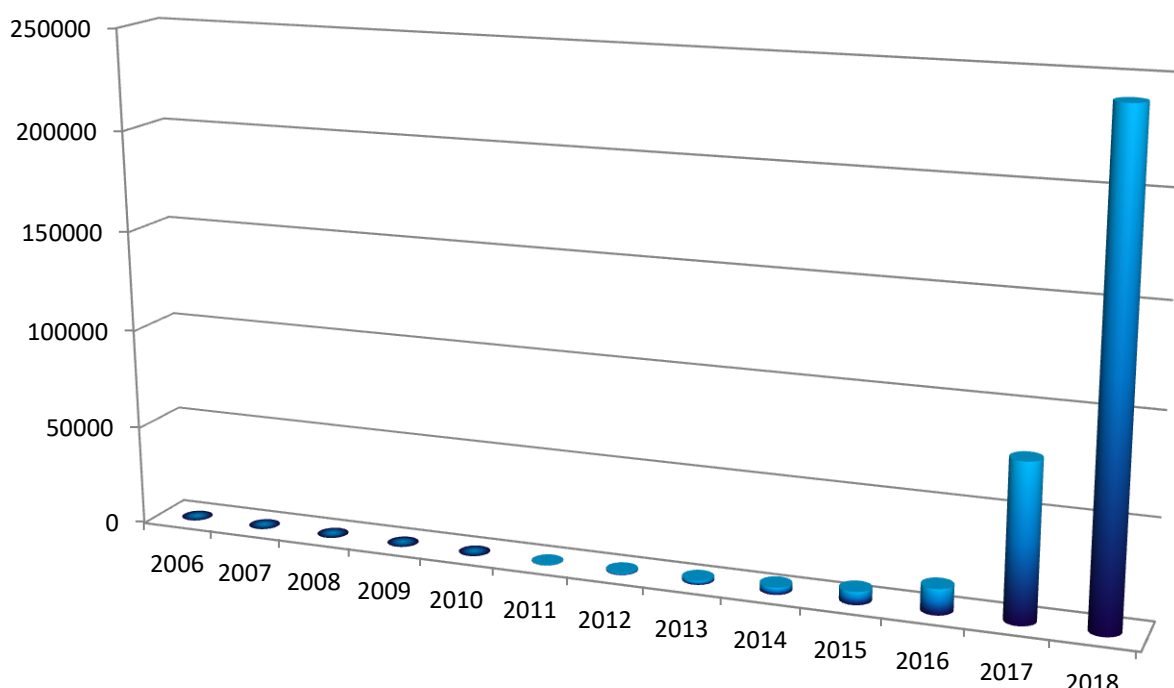
**SWIMRUN = BIEGANIE -> PŁYWANIE -> BIEGANIE -> PŁYWANIE -> BIEGANIE**



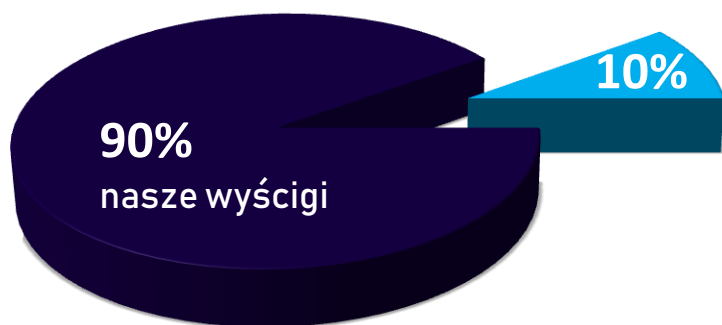
# Swimrun –Najszybciej rozwijający się masowy sport amatorski w Europie

Obecnie na świecie panuje moda na zdrowy tryb życia, tysiące osób nie zajmujących się na co dzień sportem startuje w biegach ulicznych, górskich, triathlonach i biegach przeszkodowych. Do tego grona dołączył swimrun i rozrasta się w ekspresowym tempie.

## Tempo wzrostu liczby zawodników na Świecie



## Udział w polskim rynku



Sport powstał w Szwecji w 2006 roku. W 2016 nastąpił przełom, wyścigi zaczęły organizować inne kraje Europejskie, w kolejnym roku cały Świat. Ilość uczestników rośnie lawinowo.

W Polsce na naszych wyścigach gromadzimy około 90% wszystkich swimrunnerów. Co daje nam pozycję zdecydowanego lidera oraz umożliwia kreowanie dalszym rozwojem tego sportu.

Organizujemy zawody w Bieszczadach na Jeziorze Solińskim, a od 2019 roku na Jeziorze Jeziorak.



# Swimrun – Nasze główne wartości

## Ekologia

Swimrun wpisuje się również idealnie w rosnącą aktualnie świadomość ekologiczną i prośrodowiskową. Wyścigi lokalizowane są w naturze w najpiękniejszych zakątkach Świata. Dzięki temu materiały zdjęciowe oraz filmowe z wyścigów są wyjątkowe i niespotykane na innych zawodach sportowych. Na rozegranie kolejnych zawodów swimrun w Polsce wybraliśmy Jezioro Jeziorak z wspaniałą otaczającą go przyrodą. Trasa wyścigu biegnie od północy Jeziora (Gmina Zalewo), do południowego końca w Mieście Iława.

## Partnerstwo

W swimrunie startuje się w dwuosobowych teamach przez co bardzo ważna jest współpraca dzięki, której można osiągnąć wspólny cel.

## Odpowiedzialność

Startując w parach, zawodnicy biorą za siebie odpowiedzialność, mogą liczyć na wzajemną pomoc w razie problemów, a dzięki temu często powstają przyjaźnie na całe lata.



# Swimrun Ultra Jeziorak

Uczestnicy mają do wyboru 3 dystanse:

## ULTRA JEZIORAK

36 km (35km bieg + 5km pływanie)

START: Dobrzyki

## 2/3 ULTRA JEZIORAK

25 km (22km bieg + 3km pływanie)

START: Siemiany

## 1/3 ULTRA JEZIORAK

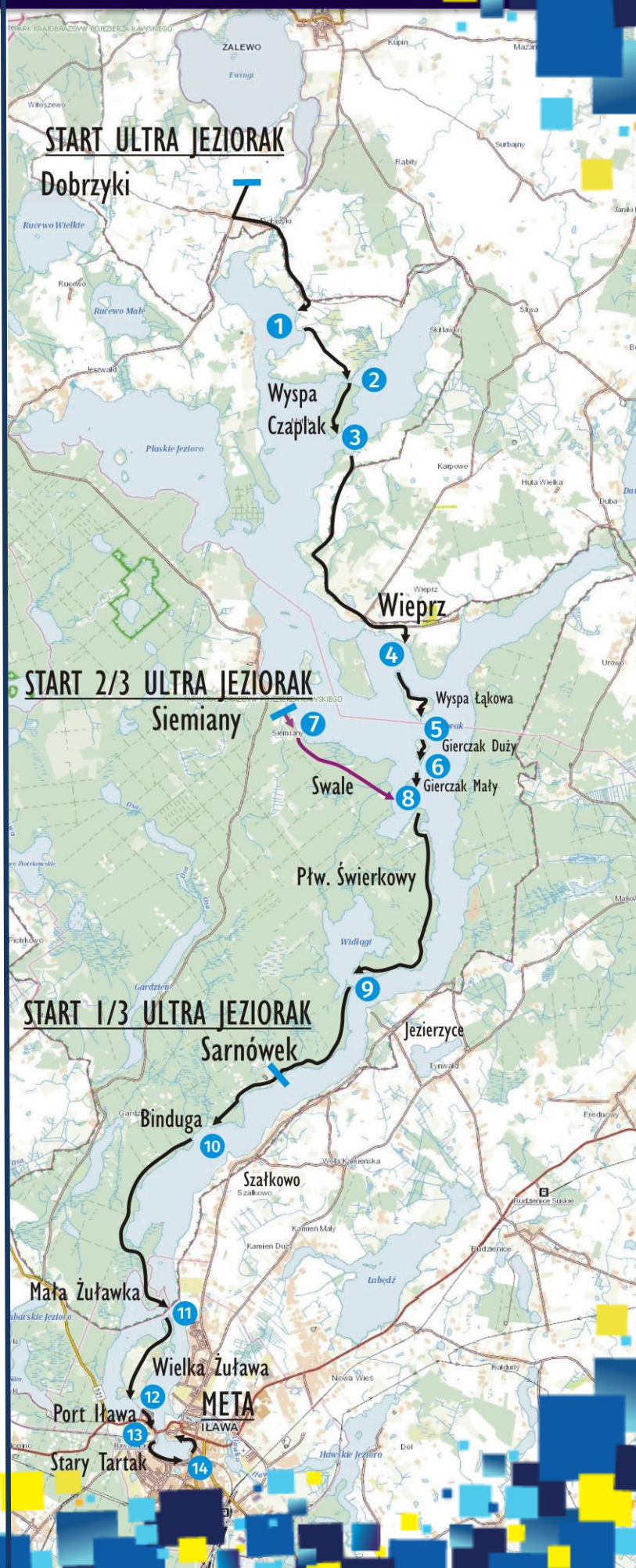
11,5 km (10km bieg + 1,5km pływanie)

START: Sarnówek

Wyścig nad Jeziorakiem przebojem wdarł się do kalendarza imprez wytrzymałościowych w Polsce. Po ogłoszeniu nowej lokalizacji, zainteresowanie w mediach społecznościowych było ogromne. Miejsca na najdłuższych dystansach rozeszły się w parę dni!

Limit osób – 500

Aktualnie zgłoszonych – 490



# Uczestnicy

Warszawa: 111

Łąwa: 29

Kraków: 23

Gdynia: 21

Gdańsk: 18

Bydgoszcz: 15

Wrocław: 13

Łódź: 12

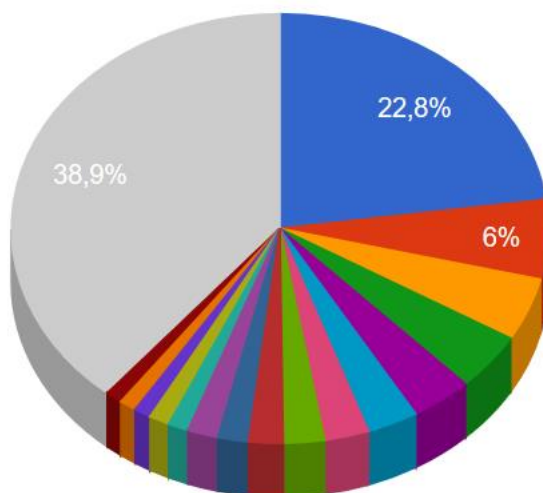
Tychy: 10

POZNAŃ: 9

Kwidzyn: 9

Kielce: 6

Białystok: 6



Warszawa  
Łąwa  
Kraków  
Gdynia  
Gdańsk  
Bydgoszcz  
Wrocław  
Łódź  
Tychy  
POZNAŃ  
Kwidzyn  
Kielce  
Białystok

## GOŚCIE ZAGRANICZNI



Szwecja



Dania



Wielka Brytania



Francja



Niemcy



Czechy



**SWIMRUN POLAND**



**SWIMRUN POLAND**



**WWW.SWIMRUNPOLAND.COM**